

CHAPTER 4

Social Media and Technology

Социальные медиа и технологии

By the end of this chapter, you should be able to talk about social media, devices, privacy, platform culture, and everyday digital habits in natural contemporary Russian.

PART A: WORD BANK

РАЗДЕЛ А: СЛОВАРЬ

A.1 Nouns

A.1 Существительные

Social media and online interactions

Социальные сети и онлайн-общение

Russian Word	English Translation	Example Sentence	English Translation
травля в интернете	online bullying	Травля в интернете стала большой проблемой для молодежи.	Online bullying has become a big issue for the youth.
онлайн-форум	online forum	Я нашел ответ на свой вопрос на онлайн-форуме.	I found the answer to my question on an online forum.
мем	meme	Этот мем стал очень популярным в интернете.	This meme became very popular on the internet.
хэштег	hashtag	По этому хэштегу легко найти все обсуждения темы.	It's easy to find all the discussion on this topic through that hashtag.
бот	bot	Некоторые комментарии выглядят так, будто их оставили боты.	Some comments look as if they were left by bots.
социальная сеть / соцсеть	social network	Я провожу много времени в социальных сетях.	I spend a lot of time on social networks.
прямой эфир / трансляция	live stream	Сейчас идет прямой эфир матча.	The match is being live-streamed now.

Russian Word	English Translation	Example Sentence	English Translation
групповой чат	group chat	В нашем групповом чате всегда много сообщений.	There are always many messages in our group chat.
аватар	avatar	Измени свой аватар на новый.	Change your avatar to a new one.
аккаунт	account	У меня есть аккаунт на этом сайте.	I have an account on this website.
уведомления	notifications	У меня слишком много уведомлений в телефоне.	I have too many notifications on my phone.
новостная лента	newsfeed	Я проверяю новостную ленту каждое утро.	I check my newsfeed every morning.
сообщение	text message	Отправь мне сообщение, когда будешь готов.	Send me a text message when you're ready.
имя пользователя	username	Пожалуйста, введите ваше имя пользователя и пароль.	Please enter your username and password.
чатбот	chatbot	Чатбот поможет ответить на ваши вопросы на сайте.	The chatbot will help answer your questions on the website.
сленг	slang	Молодежный сленг меняется очень быстро.	Youth slang changes very quickly.

Technology and devices

Технологии и устройства

Russian Word	English Translation	Example Sentence	English Translation
искусственный интеллект (ИИ)	artificial intelligence (AI)	Искусственный интеллект меняет мир.	Artificial intelligence is changing the world.
программист	software engineer	Программисты работают над созданием нового приложения.	Software engineers are working on creating a new app.
скорость интернета	internet speed	У меня очень низкая скорость интернета дома.	I have very low internet speed at home.
вай-фай	wifi	Пароль от вай-фая висит на стене кафе.	The wifi password is on the cafe's wall.
приложение	app	У меня много приложений на телефоне.	I have many apps on my phone.
экран ноутбука	laptop screen	Экран моего ноутбука треснул.	The screen of my laptop is cracked.
аудиокнига	audiobook	Я слушаю аудиокнигу по дороге на работу.	I listen to an audiobook on my commute to work.
видеозапись	video recording	Я сделал видеозапись нашего выступления.	I made a video recording of our performance.

Russian Word	English Translation	Example Sentence	English Translation
телефонная камера	phone camera	Телефонная камера позволяет делать отличные фото.	The phone camera takes great photos.
папка	folder	Все документы находятся в этой папке.	All the documents are in this folder.
файл	file	Сохраните файл на рабочем столе.	Save the file on the desktop.
изображение	image	Я ищу изображение для своей презентации.	I'm looking for an image for my presentation.
видео	video	Вы уже видели это видео на YouTube?	Have you seen this video on YouTube?
наушники	earbuds / headphones	Эти наушники обеспечивают хорошую шумоизоляцию.	These headphones provide good noise isolation.
зарядка от компьютера	computer charger	Моя зарядка от компьютера сломалась.	My computer charger broke.
умные часы	smartwatch	У меня есть умные часы, которые измеряют пульс.	I have a smartwatch that measures my pulse.
(веб)браузер	(web) browser	У меня браузер завис, когда я пытался загрузить видео.	My browser froze when I was trying to load a video.
иконка	icon	Нажмите на иконку, чтобы открыть приложение.	Click on the icon to open the application.
розетка	outlet	Мне нужна розетка, чтобы зарядить телефон.	I need an outlet to charge my phone.
кабель	cable	Этот кабель не подходит для моего устройства.	This cable is not compatible with my device.
блютуз	bluetooth	Убедитесь, что ваш блютуз включен.	Make sure your Bluetooth is turned on.
экранное время	screen time	Считаешь ли ты, что дети должны ограничивать свое экранное время?	Do you think that children should limit their screen time?
черновик письма	draft email	Я сохраню это письмо как черновик и отправлю позже.	I'll save this email as a draft and send it later.
гудок	beep	После третьего гудка он наконец-то ответил.	He finally answered after the third ring.

Security and privacy

Безопасность и конфиденциальность

Russian Word	English Translation	Example Sentence	English Translation
конфиденциальность / личная жизнь	privacy	Многие люди беспокоятся о своей конфиденциальности онлайн.	Many people are concerned about their online privacy.

Russian Word	English Translation	Example Sentence	English Translation
модератор	moderator	Модератор следит за порядком на форуме.	The moderator oversees the order on the forum.
модерация контента	content moderation	Политики требуют усилить модерацию контента для борьбы с экстремизмом в интернете.	Politicians are calling for stronger content moderation to combat online extremism.
вирус	virus	На моем компьютере обнаружили вирус.	A virus was detected on my computer.
пароль	password	Никогда не сообщайте свой пароль посторонним.	Never give your password to strangers.
камера видеонаблюдения	security camera	На углу установлена камера видеонаблюдения.	There's a security camera installed at the corner.

A.2 Verbs

A.2 Глаголы

English Verb	Perfective	Imperfective
to go viral	завируситься	(rarely used)
to publicize	опубликовать (что-то)	публиковать (что-то)
to text	написать сообщение (кому-то)	писать сообщение (кому-то)
to download	скачать (что-то)	скачивать (что-то)
to upload	загрузить (что-то)	загружать (что-то)
to hack	взломать / хакнуть (что-то)	взламывать / хакать (что-то)
to advertise	прорекламирровать (что-то)	рекламировать (что-то)
to program	запрограммировать (что-то)	программировать (что-то)
to write code	написать код	писать код
to email	отправить по имейлу (что-то/кому-то)	отправлять по имейлу (что-то/кому-то)
to scroll	пролистать (что-то)	листать (что-то)
to install	установить (что-то)	устанавливать (что-то)
to turn on	включить (что-то)	включать (что-то)

:

English Verb	Perfective	Imperfective
to turn off	выключить (что-то)	выключать (что-то)
to fix	починить (что-то/кому-то)	чинить (что-то/кому-то)
to fast forward	перемотать вперед (что-то)	перематывать вперед (что-то)
to replay	воспроизвести заново (что-то)	воспроизводить заново (что-то)
to call back	перезвонить (кому-то)	перезванивать (кому-то)
to pause	поставить на паузу (что-то)	ставить на паузу (что-то)
to press play	воспроизвести (что-то)	воспроизводить (что-то)
to cancel	отменить (что-то)	отменять (что-то)
to close	закрыть (что-то)	закрывать (что-то)
to save	сохранить (что-то)	сохранять (что-то)
to subscribe to	подписаться (на кого-то/на что-то)	подписываться (на кого-то/на что-то)
to exit	выйти (из чего-то)	выходить (из чего-то)
to stream	транслировать (что-то)	транслировать (что-то)
to troll	затроллить (кого-то)	троллить (кого-то)
to charge	зарядить (что-то)	заряжать (что-то)
to delete	удалить (что-то)	удалять (что-то)
to share	поделиться (чем-то)	делиться (чем-то)
to rewind	перемотать (что-то)	перематывать (что-то)
to copy	скопировать (что-то)	копировать (что-то)
to paste / to insert	вставить (что-то)	вставлять (что-то)

A.3 Adjectives and adverbs

A.3 Прилагательные и наречия

:

Russian Word	English Translation	Example Sentence	English Translation
аутентичный	authentic	Этот ресторан предлагает аутентичную итальянскую кухню.	This restaurant offers authentic Italian cuisine.
подлинный	genuine	У неё был подлинный интерес к изучению иностранных языков.	She had a genuine interest in learning foreign languages.
настоящий	real	Он настоящий профессионал в своей области.	He is a real professional in his field.
стильный	stylish	Её стильный наряд привлекал внимание.	Her stylish outfit attracted attention.
эстетичный	aesthetically pleasing	Дизайн этого кафе очень эстетичный и привлекательный.	The design of this café is aesthetically pleasing and attractive.
находчивый	resourceful	В трудных ситуациях он всегда находчив.	He is always resourceful in difficult situations.
изобретательный	inventive	Её изобретательный подход к проблеме удивил всех.	Her inventive approach to the problem surprised everyone.
популярный	popular	Этот блогер очень популярен среди молодёжи.	This blogger is very popular among the youth.
вирусный	viral	Его видео быстро стало вирусным в интернете.	His video quickly went viral on the internet.
неформальный	informal	У нас была неформальная встреча с коллегами после работы.	We had an informal meeting with colleagues after work.
беспроводной	wireless	Эти беспроводные наушники удобны в использовании.	These wireless headphones are convenient to use.

PART B: PHRASES

РАЗДЕЛ Б: ФРАЗЫ

B.1 Social media platforms

Б.1 Платформы социальных сетей

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
On Facebook	В Фейсбуке	1. Он часто сидит в Фейсбуке. (He's often on Facebook.) 2. У меня много друзей в Фейсбуке. (I have many friends on Facebook.)
On Instagram	В Инстаграме	1. Она разместила новое фото в Инстаграме. (She posted a new photo on Instagram.) 2. Я увидел это в Инстаграме. (I saw it on Instagram.)
On Twitter	В Твиттере	1. Он часто публикует новости в Твиттере. (He often posts news on Twitter.) 2. Я подписан на несколько интересных аккаунтов в Твиттере. (I follow several interesting accounts on Twitter.)
On WhatsApp	В Ватсапе	1. Я часто переписываюсь с друзьями в Ватсапе. (I often chat with friends on WhatsApp.) 2. У нас есть групповой чат в Ватсапе. (We have a group chat on WhatsApp.)
On Telegram	В Телеграме	1. Она нашла много полезных каналов в Телеграме. (She found many useful channels on Telegram.) 2. Я отправлю тебе сообщение в Телеграме. (I'll send you a message on Telegram.)

B.2 Social media usage

Б.2 Использование социальных сетей

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To follow someone on Instagram	Подписаться на кого-то в Инстаграме	1. Я только что подписался на неё в Инстаграме. (I just followed her on Instagram.) 2. Они рекомендуют подписаться на этот аккаунт в Инстаграме. (They recommend following this account on Instagram.)
To have many followers	Иметь много подписчиков	1. У неё много подписчиков в социальных сетях. (She has many followers on social media.) 2. Откуда у тебя столько подписчиков? (How do you have so many followers?)

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To post on...	Постить в... / Опубликовать в...	1. Он первым опубликовал эту новость в Твиттере. (He posted this news first on Twitter.) 2. Я редко пишу что-либо в Фейсбуке. (I rarely post anything on Facebook.)
To block someone on...	Заблокировать кого-то в...	1. Я был вынужден заблокировать его в Твиттере из-за его комментариев. (I had to block him on Twitter because of his comments.) 2. Заблокировать кого-то в Твиттере - это просто. (Blocking someone on Twitter is easy.)
To reply to a post on...	Ответить на пост в...	1. Многие люди ответили на его пост в Твиттере. (Many people replied to his tweet.) 2. Я хочу ответить на этот пост в Твиттере. (I want to reply to this tweet.)
To like a post	Лайкнуть пост / Поставить лайк	1. Она всегда лайкает посты своих друзей. (She always likes her friends' posts.) 2. Многие поставили лайк его статье о путешествиях. (Many liked his article about traveling.)
To comment on a photo	Прокомментировать фотографию	1. Мне понравился твой комментарий к этой фотографии. (I liked your comment on this photo.) 2. Она часто комментирует фотографии своих друзей. (She often comments on her friends' photos.)
To add someone as a friend	Добавить кого-то в друзья	1. Я добавил его в друзья в Фейсбуке после встречи. (I added him as a friend on Facebook after our meeting.) 2. Ты добавишь меня в друзья в Фейсбуке? (Will you add me as a friend on Facebook?)
To unfollow someone	Отписаться от кого-то	1. Она решила отписаться от него после его последнего поста. (She decided to unfollow him after his latest post.) 2. Если ты не любишь его контент, просто отпишись. (If you don't like his content, just unfollow him.)
Are you on Snapchat?	У тебя есть Снэпчат?	1. Я искал тебя там, но не нашел. У тебя есть Снэпчат? (I looked for you there but couldn't find you. Are you on Snapchat?) 2. Если у тебя есть Снэпчат, дай мне твой никнейм. (If you're on Snapchat, let me know your username.)

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
I sent you a message on...	Я отправил тебе сообщение в...	<p>1. Я отправил тебе сообщение в WhatsApp, посмотри, когда сможешь. (I sent you a message on WhatsApp, check it when you can.)</p> <p>2. Я отправил тебе сообщение в Instagram, ты видел? (I sent you a message on Instagram, did you see it?)</p>
To go viral	Завируситься	<p>1. Это видео быстро завирусилось, его все начали обсуждать. (This video went viral quickly, everyone started talking about it.)</p> <p>2. Я не ожидал, что мой пост завирусится так быстро. (I didn't expect my post to go viral so fast.)</p>
Content creation	Создание контента	<p>1. Создание контента для соцсетей может занять много времени. (Creating content for social media can take a lot of time.)</p> <p>2. Я работаю над созданием контента для моего блога. (I'm working on creating content for my blog.)</p>
To take a break from social media	Отдохнуть от социальных сетей	<p>1. Иногда нужно отдохнуть от социальных сетей, чтобы сохранить душевное равновесие. (Sometimes you need to take a break from social media to preserve your peace of mind.)</p> <p>2. Она решила отдохнуть от социальных сетей на неделю. (She decided to take a break from social media for a week.)</p>

B.3 Social media culture

B.3 Культура социальных сетей

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To cancel someone on the internet	Закэнселить кого-то / устроить кому-то "отмену" в интернете	<p>1. После его скандального высказывания его быстро закэнселили в интернете. (After his controversial statement, he was quickly cancelled on the internet.)</p> <p>2. Некоторые считают, что пользователи слишком легко устраивают людям "отмену" в интернете. (Some people think users are too quick to subject others to online cancellation.)</p>

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
Cancel culture	Культура отмены	<p>1. Культура отмены стала важной частью дискуссий в соцсетях. (Cancel culture has become a significant part of discussions on social media.)</p> <p>2. Многие критикуют культуру отмены за ее несправедливость. (Many criticize cancel culture for its unfairness.)</p>
To handle a situation	Справляться с ситуацией	<p>1. Он всегда умеет справляться со сложными ситуациями. (He always knows how to handle difficult situations.)</p> <p>2. Нам нужно справиться с этой ситуацией вместе. (We need to handle this situation together.)</p>
To report a post	Пожаловаться на публикацию	<p>1. Я пожаловался на этот пост из-за нецензурного контента. (I reported the post due to inappropriate content.)</p> <p>2. Если это нарушает правила, ты можешь пожаловаться на публикацию. (If it violates the rules, you can report the post.)</p>
To harass someone on the internet	Преследовать кого-то в интернете	<p>1. Постоянно преследовать кого-то в интернете — это форма онлайн-агрессии. (Constantly harassing someone online is a form of online aggression.)</p> <p>2. После ссоры он начал преследовать её в интернете. (After the argument, he started harassing her online.)</p>
To bully someone on the internet	Травить (буллить) кого-то в интернете	<p>1. Кибербуллинг может оставить глубокие шрамы на психике человека. (Cyberbullying can leave deep scars on a person's psyche.)</p> <p>2. Он рассказал родителям, что его травят в интернете. (He told his parents that he was being bullied online.)</p>

B.4 Attitudes towards social media

B.4 Отношение к социальным сетям

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
I am addicted to social media	Я зависим от социальных сетей	<p>1. Я зависим от социальных сетей и провожу там много времени. (I'm addicted to social media and spend a lot of time there.)</p> <p>2. Многие молодые люди зависимы от социальных сетей. (Many young people are addicted to social media.)</p>

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
I don't understand the appeal of social media	Я не понимаю привлекательности социальных сетей	<p>1. Он тоже не понимает привлекательности социальных сетей. (He also doesn't understand the appeal of social media.)</p> <p>2. Многие пожилые люди не понимают, чем социальные сети так привлекательны для молодежи. (Many older people don't understand the appeal of social media for the younger generation.)</p>
Everyone is on social media	Все пользуются соцсетями	<p>1. Все пользуются соцсетями, поэтому мне нужно создать аккаунт. (Everyone is on social media, so I need to create an account.)</p> <p>2. Сейчас почти все пользуются соцсетями для общения. (Nowadays, almost everyone uses social media for communication.)</p>
To quit...	Уйти из... / бросить...	<p>1. После скандала он решил уйти из Твиттера. (After the scandal, he decided to quit Twitter.)</p> <p>2. Я устал от всех споров и решил бросить Твиттер. (I got tired of all the arguments and decided to quit Twitter.)</p>
To return to...	Вернуться в...	<p>1. После месяцев отсутствия он решил вернуться в Твиттер. (After months of absence, he decided to return to Twitter.)</p> <p>2. Поклонники были счастливы, когда она решила вернуться в Твиттер. (Fans were happy when she decided to return to Twitter.)</p>
To delete an account	Удалить аккаунт	<p>1. Я решил удалить аккаунт в социальной сети. (I decided to delete my social media account.)</p> <p>2. Если ты больше не хочешь получать уведомления, просто удали аккаунт. (If you no longer want to receive notifications, simply delete your account.)</p>

B.5 Browsing and search

B.5 Поиск и работа в интернете

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To surf the internet	Сидеть в интернете	<p>1. Она часто сидит в интернете до поздней ночи. (She often surfs the internet late into the night.)</p> <p>2. Вечером люблю просто посидеть в интернете и почитать новости. (In the evening, I like to just surf the web and read the news.)</p>

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To get into a fight on the internet	Вступить в спор в интернете	<p>1. Он часто вступает в споры в интернете на политические темы. (He often gets into fights on the internet over political topics.)</p> <p>2. В интернете легко вступить в спор из-за различий во взглядах. (It's easy to get into a fight on the internet because of differing views.)</p>
To look someone up on the internet	Найти информацию о ком-то в интернете	<p>1. Я попытался найти информацию о нём в интернете, но безуспешно. (I tried to look him up on the internet but couldn't find anything.)</p> <p>2. Перед встречей я быстро нашёл информацию о ней в интернете. (Before the meeting, I quickly looked her up online.)</p>
To translate from ... to ...	Перевести с ... на ...	<p>1. Можешь перевести это с английского на русский? (Can you translate this from English to Russian?)</p> <p>2. Я использую онлайн-переводчик, чтобы перевести с французского на итальянский. (I use an online translator to translate from French to Italian.)</p>
To search on Google	Гуглить	<p>1. Я не знаю ответа, давай гуглить. (I don't know the answer; let's Google it.)</p> <p>2. Каждый раз, когда у меня возникает вопрос, я просто гуглю. (Every time I have a question, I just Google it.)</p>
To look up something	Найти / посмотреть что-то	<p>1. Мне нужно найти это в интернете. (I need to look this up on the internet.)</p> <p>2. Не уверен в значении слова? Посмотри его в словаре. (Not sure about a word's meaning? Look it up in the dictionary.)</p>
To create a website	Создать сайт	<p>1. Я хочу создать сайт для своего бизнеса. (I want to create a website for my business.)</p> <p>2. Сколько стоит создать сайт с нуля? (How much does it cost to create a website from scratch?)</p>
To update a website	Обновить сайт	<p>1. На сайте будет проводиться техническое обновление, поэтому он может быть недоступен в течение нескольких часов. (There will be a technical update on the website, so it might be unavailable for a few hours.)</p> <p>2. Когда последний раз вы обновляли ваш сайт? (When was the last time you updated your website?)</p>

B.6 Email

Б.6 Электронная почта

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To send an email	Отправить имейл	<p>1. Я отправлю имейл с деталями завтра. (I'll send an email with the details tomorrow.)</p> <p>2. Пожалуйста, отправьте имейл с вашими предложениями. (Please send an email with your suggestions.)</p>
I haven't received your email	Я не получил ваш имейл	<p>1. Я не получил ваш имейл с инструкциями. (I haven't received your email with instructions.)</p> <p>2. Пожалуйста, проверьте, отправили ли вы имейл, так как я его не получил. (Please check if you've sent the email as I haven't received it.)</p>
To attach a file to an email	Прикрепить файл к имейлу	<p>1. Убедитесь, что вы прикрепили все необходимые файлы к имейлу, прежде чем отправить его. (Make sure you attach all necessary files to the email before sending it.)</p> <p>2. Я прикреплю файл к имейлу и отправлю его вам сегодня. (I'll attach the file to an email and send it to you today.)</p>
To send by mistake	Отправить по ошибке	<p>1. Прошу прощения, я отправил это письмо по ошибке. (I apologize, I sent this email by mistake.)</p> <p>2. Он по ошибке отправил сообщение не тому человеку. (He sent the message to the wrong person by mistake.)</p>
To archive an email	Архивировать имейл	<p>1. Я архивировал все старые имейлы, чтобы освободить место в почте. (I archived all my old emails to free up space in my inbox.)</p> <p>2. Я обычно архивирую имейлы после прочтения. (I usually archive emails after reading them.)</p>
To reply all	Ответить всем	<p>1. Если ты нажмёшь "Ответить всем", письмо получат все участники переписки. (If you hit "reply all," everyone on the email thread will receive the message.)</p> <p>2. Будьте осторожны с функцией "Ответить всем" в рабочих имейлах. (Be careful with the "reply all" feature in work emails.)</p>
To clear your inbox	Очистить свой почтовый ящик	<p>1. Мой почтовый ящик полон ненужных писем, пора его очистить. (My inbox is full of junk emails; it's time to clear it out.)</p> <p>2. Очисти свой почтовый ящик, чтобы больше писем могли приходить. (Clear your inbox so that more emails can come in.)</p>

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
The email went to spam	Письмо попало в спам	<p>1. Я не увидел твоего письма, оно попало в спам. (I didn't see your email; it went to spam.)</p> <p>2. Проверь папку "Спам", возможно, письмо туда попало. (Check the spam folder; maybe the email went there.)</p>

B.7 Technological difficulties

Б.7 Технологические трудности

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
The website is loading slowly	Сайт загружается медленно	<p>1. Я не могу открыть страницу, сайт загружается медленно. (I can't open the page, the website is loading slowly.)</p> <p>2. Почему этот сайт загружается так медленно? (Why is this website loading so slowly?)</p>
To log on to an account	Зайти в аккаунт	<p>1. Я наконец-то смог зайти в аккаунт после восстановления пароля. (I finally managed to log into my account after resetting the password.)</p> <p>2. Не могу зайти в аккаунт, забыл пароль. (I can't log on to the account, I forgot the password.)</p>
To enter your login details	Ввести данные для входа	Введите данные для входа, чтобы получить доступ к сайту. (Enter your login details to access the site.)
To recover a password	Восстановить пароль	<p>1. Я забыл свой пароль, и мне нужно его восстановить. (I forgot my password and I need to recover it.)</p> <p>2. Если вы забыли пароль, нажмите на кнопку "восстановить пароль". (If you forgot your password, click on the "recover password" button.)</p>
She's good with technology	Она хорошо разбирается в технике	<p>1. Ей легко удастся настраивать новые устройства, потому что она хорошо разбирается в технике. (She easily sets up new devices because she's good with technology.)</p> <p>2. Она хорошо разбирается в технике, поэтому у неё всегда есть последние гаджеты. (She's good with technology, so she always has the latest gadgets.)</p>

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
I'm having trouble connecting to the internet	У меня проблемы с подключением к Интернету	<p>1. У меня проблемы с подключением к Интернету. Можешь помочь? (I'm having trouble connecting to the internet. Can you help?)</p> <p>2. У меня проблемы с подключением к Интернету, ничего не загружается. (I'm having trouble with my internet connection, nothing is loading.)</p>
I forgot to hit save and everything was lost	Я забыл нажать "Сохранить", и всё пропало	<p>1. Работая над проектом, я забыл нажать "Сохранить" и потерял несколько часов работы. (While working on the project, I forgot to hit save and lost several hours of work.)</p> <p>2. Он так расстроился, когда забыл нажать "Сохранить", и всё пропало. (He was so upset when he forgot to hit save and everything was lost.)</p>

B.8 Photos and images

Б.8 Фотографии и изображения

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To pose for a photo	Позировать для фото	<p>1. Она любит позировать для фото на пляже. (She loves to pose for photos at the beach.)</p> <p>2. Позируйте для фото, и я сделаю снимок! (Pose for the photo, and I'll take a shot!)</p>
To take a photo	Сделать фотографию / сфотографировать что-то	<p>1. Давай сфотографируем этот памятник. (Let's take a photo of this monument.)</p> <p>2. Он сделал потрясающую фотографию заката. (He took an amazing photo of the sunset.)</p>
To apply a photo filter	Наложить фильтр	<p>1. Она наложила фильтр, чтобы сделать фото более ярким. (She applied a filter to make the photo brighter.)</p> <p>2. Многие накладывают фильтры перед публикацией в Инстаграме. (Many apply filters before posting on Instagram.)</p>
To crop an image	Обрезать изображение	<p>1. Я обрезал фотографию, чтобы убрать лишний фон. (I cropped the photo to remove the unnecessary background.)</p> <p>2. Если обрезать изображение правильно, то это может улучшить композицию. (Cropping an image correctly can improve the composition.)</p>

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To crop someone out of an image	Вырезать кого-то из изображения	<p>1. Она вырезала своего бывшего из семейной фотографии. (She cropped her ex out of the family photo.)</p> <p>2. Если ты не хочешь, чтобы он был на фото, просто вырежи его. (If you don't want him in the photo, just crop him out.)</p>
To resize an image	Изменить размер изображения	<p>1. Мне нужно изменить размер этой картинки, чтобы она подошла для моего сайта. (I need to resize this picture to fit my website.)</p> <p>2. Прежде чем отправить фото, я решил изменить её размер. (Before sending the photo, I decided to resize it.)</p>
To view an image	Посмотреть изображение	<p>1. Нажми на иконку, чтобы посмотреть изображение. (Click on the icon to view the image.)</p> <p>2. Я хочу посмотреть изображение в полном размере. (I want to view the image in full size.)</p>
To share an image	Поделиться изображением	<p>1. Если тебе нравится, поделись этим изображением со своими друзьями. (If you like it, share this image with your friends.)</p> <p>2. Она поделилась изображением из своего отпуска. (She shared an image from her vacation.)</p>

B.9 Phone use

B.9 Использование телефона

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To leave a voicemail	Оставить голосовое сообщение	<p>1. Если я не отвечу, пожалуйста, оставьте голосовое сообщение. (If I don't answer, please leave a voicemail.)</p> <p>2. Она оставила голосовое сообщение с просьбой перезвонить ей. (She left a voicemail asking to call her back.)</p>
I didn't see your message	Я не увидел твоего сообщения	<p>1. Прошу прощения, я не увидел твоего сообщения вчера. (I'm sorry, I didn't see your message yesterday.)</p> <p>2. Я заметил твоё сообщение только поздно вечером. (I only noticed your message late in the evening.)</p>

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To resend a message	Отправить сообщение заново	<p>1. Если вы не получили мое сообщение, я могу отправить его заново. (If you didn't receive my message, I can resend it.)</p> <p>2. Он попросил меня отправить сообщение заново, потому что у него не работала электронная почта. (He asked me to resend the message because his email was not working.)</p>
Your phone is ringing	У тебя звонит телефон / Тебе звонят	<p>1. У тебя звонит телефон, ты не слышишь? (Your phone is ringing, don't you hear it?)</p> <p>2. Он был так погружен в чтение, что не заметил, как ему звонят. (He was so engrossed in reading that he didn't notice his phone was ringing.)</p>
To run out of battery	Телефон разрядился / сел аккумулятор	<p>1. Я не смог тебе позвонить, потому что телефон разрядился. (I couldn't call you because my phone ran out of battery.)</p> <p>2. У меня сел аккумулятор в самый неподходящий момент. (My battery died at the worst possible moment.)</p>
To call an Uber	Заказать Uber	<p>1. Я заказал Uber, чтобы доехать до аэропорта. (I called an Uber to get to the airport.)</p> <p>2. Нам стоит заказать Uber, если мы не хотим опоздать. (We should call an Uber if we don't want to be late.)</p>
To set an alarm (for 7 o'clock)	Поставить будильник (на 7 часов утра)	<p>1. Поставь будильник на 7 часов утра, чтобы не опоздать. (Set the alarm for 7 o'clock in the morning so you aren't late.)</p> <p>2. Я всегда ставлю будильник на 7 часов, чтобы начать день рано. (I always set my alarm for 7 o'clock to start the day early.)</p>
To order food for delivery	Заказать доставку еды	<p>1. Я заказал доставку суши. (I ordered sushi for delivery.)</p> <p>2. Давай заказать пиццу домой. (Let's order pizza for home delivery.)</p>
Let me call you back	Я тебе перезвоню	<p>1. Я сейчас занят, я тебе перезвоню. (I am busy right now, let me call you back.)</p> <p>2. Прости, мне нужно идти, я тебе перезвоню позже. (Sorry, I have to go, I'll call you back later.)</p>
Cracked phone screen	Треснутый экран телефона	Я уронил телефон, и теперь у меня треснутый экран. (I dropped my phone, and now I have a cracked screen.)

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
I'm going to put you on speaker phone	Я включу громкую связь	<p>1. Подождите секунду, я включу громкую связь, чтобы все слышали. (Wait a second, I'm going to put you on speaker so everyone can hear.)</p> <p>2. Я на кухне, поэтому включу громкую связь. (I'm in the kitchen, so I'll put you on speaker.)</p>
You're breaking up	Связь прерывается	<p>1. Я тебя не слышу, связь прерывается. (I can't hear you, you're breaking up.)</p> <p>2. Связь прерывается каждые несколько минут, давай перезвоним. (The connection keeps dropping every few minutes, let me call you back.)</p>
The sound quality isn't great	Звук не очень	<p>1. Попробуйте другие наушники, потому что звук не очень хороший. (Try a different pair of headphones because the sound quality isn't great.)</p> <p>2. На этом устройстве звук не очень. (The sound quality on this device isn't great.)</p>
To block a number	Заблокировать номер	<p>1. Я устал от этих рекламных звонков, поэтому решил заблокировать этот номер. (I got tired of these marketing calls, so I decided to block the number.)</p> <p>2. Если этот человек продолжит беспокоить тебя, просто заблокируй его номер. (If this person keeps bothering you, just block the number.)</p>
To answer the phone	Ответить на звонок	<p>1. Ты можешь ответить на звонок? У меня заняты руки. (Can you answer the call? My hands are full.)</p> <p>2. Я не хочу отвечать на звонок, это опять спам. (I don't want to answer the call, it's spam again.)</p>
Your phone can track your location	Телефон может отслеживать вашу геолокацию	<p>1. Если включена геолокация, телефон отслеживает ваше местоположение. (If location services are on, your phone tracks your location.)</p> <p>2. Некоторые отключают геолокацию, чтобы телефон не отслеживал их постоянно. (Some people turn off location services so their phone does not keep tracking them.)</p>
To try reaching someone	Пытаться связаться с кем-то	<p>1. Я уже несколько дней пытаюсь связаться с ней. (I've been trying to reach her for several days.)</p> <p>2. Он пытался дозвониться до клиента, но телефон был выключен. (He tried to reach the client, but the phone was off.)</p>

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To turn video on	Включить видео	<p>1. Можешь включить видео, чтобы я тебя видел? (Can you turn your video on so I can see you?)</p> <p>2. Перед встречей убедитесь, что видео включено. (Before the meeting, make sure your video is on.)</p>

B.10 Music and sound

B.10 Музыка и звук

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
What music is playing?	Что за музыка играет?	<p>1. Что за музыка играет на фоне? Она очень приятная. (What music is playing in the background? It's really nice.)</p> <p>2. Я хотел спросить, что за музыка играет в этом видео? (I wanted to ask, what music is playing in this video?)</p>
What song is this?	Что это за песня?	<p>1. Эта мелодия мне знакома. Что это за песня? (This tune sounds familiar. What song is this?)</p> <p>2. Что это за песня, которая играет по радио? (What's the song playing on the radio?)</p>
Turn up the volume	Сделай погромче	<p>1. Не слышно музыку, сделай погромче. (The music isn't loud enough, turn it up.)</p> <p>2. Можешь сделать погромче телевизор? (Can you turn up the TV?)</p>
To play a recording	Воспроизвести запись	<p>1. Нажми на кнопку, чтобы воспроизвести запись. (Press the button to play the recording.)</p> <p>2. Я хочу вам воспроизвести эту запись. Послушайте. (I want to play this recording for you. Listen.)</p>
I think your microphone is off	Кажется, у вас выключен микрофон	<p>1. Проверьте настройки: кажется, у вас выключен микрофон. (Check your settings: I think your microphone is off.)</p> <p>2. Я вас не слышу, кажется, у вас выключен микрофон. (I can't hear you; I think your microphone is off.)</p>
I'm going to mute myself	Я выключу микрофон	<p>1. Я выключу микрофон, чтобы не мешать тебе. (I'll mute myself so I don't disturb you.)</p> <p>2. На минуту выключу микрофон, пока кто-то говорит рядом. (I'll mute myself for a minute while someone is talking next to me.)</p>

B.11 General computer tasks

B.11 Общие компьютерные действия

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
To edit a file	Редактировать файл	<p>1. Я отредактировал документ перед отправкой. (I edited the document before sending it.)</p> <p>2. Откройте программу для редактирования файла. (Open the software to edit the file.)</p>
To open an application	Открыть приложение	<p>1. Открой «Прогноз погоды», чтобы проверить прогноз. (Open the weather app to check the forecast.)</p> <p>2. Мне нужно открыть приложение банка, чтобы проверить баланс. (I need to open the banking app to check my balance.)</p>
I'm going to add this to my calendar	Я добавлю это в свой календарь	<p>1. Я добавлю это в свой календарь, чтобы не забыть. (I'll add this to my calendar so I don't forget.)</p> <p>2. Ты завтра свободен? Я добавлю это в свой календарь. (Are you free tomorrow? I'll add this to my calendar.)</p>
To overwrite a file	Перезаписать файл	<p>1. Если вы сохраните документ с тем же именем, он может перезаписать существующий файл. (If you save the document with the same name, it might overwrite the existing file.)</p> <p>2. Убедитесь, что вы не хотите сохранять старую версию, прежде чем перезаписать файл. (Make sure you don't want to keep the old version before overwriting the file.)</p>
To drag a file into a folder	Переместить файл в папку	<p>1. Чтобы сохранить все в порядке, перемести файл в соответствующую папку. (To keep everything organized, drag the file into the relevant folder.)</p> <p>2. Я переместил файл в папку "Документы." (I dragged the file into the "Documents" folder.)</p>
To open a new tab	Открыть новую вкладку	<p>1. Для того чтобы посмотреть другую страницу, не закрывая текущую, откройте новую вкладку. (To view another page without closing the current one, open a new tab.)</p> <p>2. Откройте новую вкладку и введите URL. (Open a new tab and enter the URL.)</p>
To open a new window	Открыть новое окно	Нажмите правой кнопкой мыши и выберите "Открыть в новом окне." (Right-click and choose "open in a new window.")

:

English Phrase	Russian Translation	Example Sentences
Full screen	Полный экран	<p>1. Я переключил видео на полный экран, чтобы было лучше видно. (I switched the video to full screen so it's easier to see.)</p> <p>2. Нажми на эту кнопку, чтобы сделать полный экран. (Click this button to make it full screen.)</p>

PART C: EXERCISES

РАЗДЕЛ В: УПРАЖНЕНИЯ

C.1 Fill in the blank

В.1 Заполните пропуски

Nouns

Существительные

- Многие подростки сталкиваются с _____, и это плохо влияет на психику. (online bullying)
- Я всегда отключаю _____ на ночь, чтобы они меня не беспокоили. (notifications)
- Сейчас идёт _____ с известным политиком. (live stream)
- Мне нужно загрузить важный документ в эту _____ на моём компьютере. (folder)
- Мы проверили _____, чтобы убедиться, что в помещении не было нарушений. (security camera)
- Я создал новый _____, чтобы читать новости и оставлять комментарии. (account)
- Мы создали новый _____ для проекта, чтобы обсуждать важные вопросы. (group chat)
- Вчера я случайно удалил важный _____, теперь не могу его найти. (file)
- _____ позволяет общаться с людьми по всему миру, не выходя из дома. (social network)
- Она отправила мне смешной _____ в нашу группу. (meme)

Verbs

Глаголы

- Я забыл _____ файл перед закрытием программы, и теперь всё потеряно. (to save)

12. Он решил _____ видео на несколько минут, чтобы сделать перерыв. (to pause)
13. Перед тем как _____ это приложение, проверь его совместимость с твоим устройством. (to install)
14. Вчера мне пришлось _____ телефон, потому что он полностью разрядился. (to charge)
15. Она хотела _____ этот фрагмент ещё раз, так как не расслышала важную деталь. (to replay)
16. Ты можешь _____ мне по телефону позже, когда будешь свободен? (to call back)
17. Нужно _____ эту ошибку в коде, иначе программа не заработает. (to fix)
18. Я собираюсь _____ фотографии в облако, чтобы освободить место на устройстве. (to upload)
19. Он постоянно _____ ленту новостей на телефоне, когда скучает. (to scroll)

Adjectives and adverbs

Прилагательные и наречия

20. У этого блогера очень _____ стиль, поэтому его легко узнать. (stylish)
21. Дизайн этого интерьера очень _____, он создаёт ощущение уюта и красоты. (aesthetic)
22. Он оказался _____ профессионалом и быстро решил проблему. (real)
23. После выхода нового клипа он стал _____ и собрал миллионы просмотров. (viral)
24. Даже в сложной ситуации он остаётся _____ и быстро находит решение. (resourceful)

Phrases

Фразы

25. Я увидел это интересное фото _____. (on Instagram)
26. Она решила _____ после его последнего комментария. (to unfollow someone)
27. Этот пост быстро _____, собрав тысячи лайков и комментариев. (went viral)
28. Мы решили _____ на неделю, чтобы отдохнуть от постоянной активности. (to take a break from social media)
29. Я только что _____ на неё в Инстаграме и посмотрел все её фотографии. (to follow someone)
30. После длительного обсуждения он решил _____, так как устал от негативных комментариев. (to delete an account)
31. В последние годы _____ стала горячей темой на многих онлайн-платформах. (cancel culture)
32. Он постоянно _____ людей в интернете, пока на него не начали жаловаться. (to harass someone on the internet)

33. После долгого перерыва она решила _____ и снова общаться с подписчиками. (to return to Twitter)
34. Многие молодые люди не могут отказаться от телефонов, так как они _____. (addicted to social media)
35. Ему пришлось научиться _____, когда его компания столкнулась с кризисом. (to handle a situation)
36. Она часто _____ ночью, когда не может уснуть. (to surf the internet)
37. Я хотел _____ к письму, но забыл это сделать. (to attach a file to an email)
38. Ты можешь _____ эту информацию с английского на русский? (to translate from English to Russian)
39. Письмо _____, и я не смог прочитать его вовремя. (went to spam)
40. Иногда я _____ из-за комментариев под новостями. (to get into a fight on the internet)
41. Если ты забыл пароль, ты можешь _____ через имейл. (to recover a password)
42. У меня _____, поэтому документы не загружаются. (I'm having trouble connecting to the internet)
43. Я _____ этой фотографией с друзьями из отпуска. (to share an image)
44. Не слышно музыку, _____, чтобы было громче. (turn up the volume)
45. Проверьте настройки, _____. (I think your microphone is off)

C.2 Translations

B.2 Переводы

Translate the following sentences. / Переведите следующие предложения.

1. I couldn't hear you earlier, I think your microphone was muted.
2. I need to recover my password because I can't access my account.
3. He added the meeting to his calendar, so he wouldn't forget the date.
4. Can you share that image with me via email once you've resized it?
5. I'll update the website later today with the new information.
6. I decided to unfollow him after his recent posts on Instagram.
7. He has a lot of followers on social media, especially on Facebook.
8. After the controversy, many people canceled her on the internet.
9. He shared a funny meme that went viral in just a few hours.
10. He was harassed on the internet after posting his opinion online.

C.3 Dialogues

В.3 Диалоги

Respond in Russian to one of the following prompts. / Обсудите по-русски одну из следующих тем.

For self-study, record a short response or write 4–6 sentences. Include one habit, one concern, and one concrete example. Possible openings: *Я обычно..., Меня беспокоит..., С одной стороны..., а с другой..., Я стараюсь..., По-моему...* / Для самостоятельной работы запишите короткий ответ или напишите 4–6 предложений. Включите одну привычку, одно опасение и один конкретный пример. Возможные фразы для начала: *Я обычно..., Меня беспокоит..., С одной стороны..., а с другой..., Я стараюсь..., По-моему...*

Checklist: include one habit, one concern, and one practical response. / Проверьте, что в вашем ответе есть одна привычка, одно опасение и один практический шаг в ответ на него.

1. Do you think content moderation is important? Why or why not? Считаете ли вы, что модерация контента важна? Почему или почему нет?
2. How do you feel about spending a lot of time on social networks? Как вы относитесь к тому, что некоторые проводят много времени в социальных сетях?
3. What measures do you take to protect your online privacy? Какие меры вы предпринимаете для защиты своей конфиденциальности в интернете?
4. Do you use any apps to limit your screen time? Which ones? Используете ли вы какие-либо приложения для ограничения экранного времени? Какие именно?
5. How do you think social media influences youth culture? Как вы думаете, как социальные сети влияют на молодежную культуру?
6. What role do social networks play in your daily life? Какую роль социальные сети играют в вашей повседневной жизни?
7. Have you ever experienced online harassment? How did you handle it? Вы когда-нибудь сталкивались с онлайн-агрессией? Как вы с этим справлялись?
8. How do you decide what personal information to share on social media? Как вы решаете, какую личную информацию публиковать в социальных сетях?
9. Do you believe social media can be a positive force for social change? Why or why not? Верите ли вы, что социальные сети могут положительно влиять на общество? Почему да или почему нет?
10. What are your thoughts on the accuracy of information shared on social media? Что вы думаете о точности информации, распространяемой в социальных сетях?